

# ZOOMの使い方【パソコン版】

2022年6月 作成

SHIBUYASYSTEM

# 【前提】

※ 操作マニュアルは、Windows10の画面で作られています。

バージョンによっては、多少、画面に違いが出ることがあります。

※ ZOOMはオンラインで、ビデオ通話できるツールです。

そのため、Webカメラとマイクのついたパソコンが必要です。

最近のノートパソコンでは、最初からついているものも多いです。

もし、なければ外付けのWebカメラをご購入ください。

# 【便利アイテム】



Webカメラ参考例

<https://03auto.biz/clk/archives/qusdso.html>



ヘッドセット参考例

<https://03auto.biz/clk/archives/atxxnu.html>

# 【ZOOMミーティングの事前準備】

事前にZOOM用のアプリケーションが入っていると、スムーズにミーティングに参加できるようになります。

ここでは、アプリケーションのインストール方法を、ご説明します。

# 【ZOOMアプリケーションのインストール】

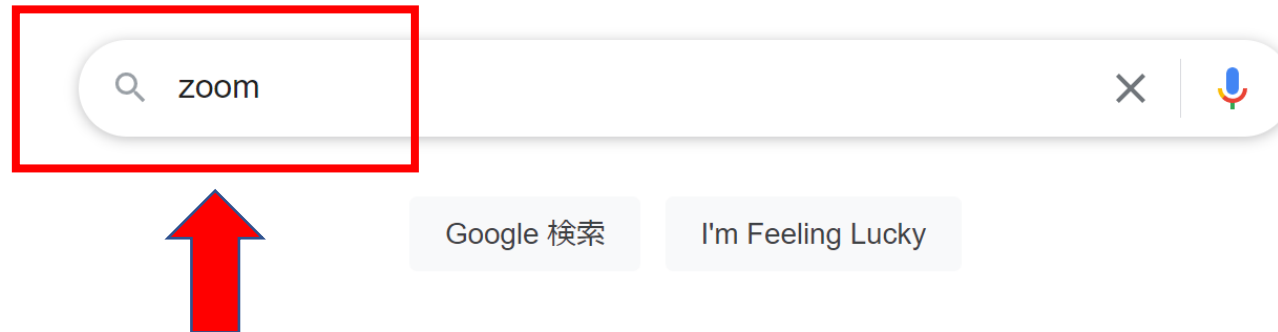
まず、Googleのページを表示します。

<https://www.google.com/?hl=ja>



# 【ZOOMアプリケーションのインストール】

「ZOOM」と入力し、Enterキーを押して検索を行います。



検索窓に、「ZOOM」と、入力してください。

# 【ZOOMアプリケーションのインストール】

検索結果が表示されます。「Zoom Meetings」という文字をクリックしましょう。



zoom



[すべて](#)

[ニュース](#)

[画像](#)

[ショッピング](#)

[動画](#)

[もっと見る](#)

[ツール](#)

約 3,530,000,000 件 (0.48 秒)

<https://explore.zoom.us> > Home > プロダクト

[Zoom Meetings](#)

ここを、クリック

場所とデバイスを問わず参加できる。Zoom Meetings をお使いのカレンダーシステムと同期すると、合理化されたエンタープライズ級のビデオ カンファレンスに、デスクトップ ...

他の人はこちらも検索



[zoom 無料版 ダウンロード](#) [zoom ミーティングに参加](#)

[zoom 始め方](#) [zoom ダウンロード方法](#)

[zoomアプリ](#) [zoom サインイン](#)

Zoom Video  
Communications

会社



Zoomビデオコミュニケーションズは、アメリカ合衆国カリフォルニア州サンノゼに本社をおく会社で、2011年に中国山東省出身のエリック・ヤンが創業。

# 【ZOOMのインストール】

トップページが表示されます。そのまま、ページの最後まで移動します。

The screenshot shows the Zoom website homepage. At the top, there is a navigation bar with the Zoom logo and links for 'ソリューション', 'プランと価格設定', 'セールスへのお問い合わせ', and 'リソース'. Below this, there are buttons for 'ミーティングに参加する', 'ミーティングを開催する', 'サインイン', and a blue button that says 'サインアップは無料です'. The main content area features a large blue banner with the text '6年連続で、Zoomがトップを走っています' and '2021年度ガートナーマジッククアドラントミーティングソリューション部門'. There are two buttons: '価格設定をチェック' and 'レポートを読む'. A red arrow points from the 'レポートを読む' button down to the bottom of the page. A yellow callout box with a red border contains the text '画面の一番下に移動'. At the bottom of the page, there is a footer with the text 'あらゆるデバイスでビデオカンファレンスとメッセージが簡単に' and a blue chat icon.

画面の一番下に移動

あらゆるデバイスでビデオカンファレンスとメッセージが簡単に



# 【ZOOMアプリケーションのインストール】

ページの最後に、ダウンロードの欄があります。  
そこに「**ミーティングクライアント**」があるのでクリックしましょう。

Zoom を今すぐ始めましょう！

**クリック**

価格設定をチェック

デモをリクエスト

概要

- Zoomブログ
- お客様の声
- 弊社のチーム
- 採用情報
- インテグレーション
- パートナー
- 投資企業
- プレス
- メディアキット
- How to Video
- 開発者プラットフォーム

ダウンロード

- ミーティングクライアント**
- Zoom Roomsクライアント
- Zoom Roomコントローラ
- ブラウザ拡張機能
- Outlook プラグイン
- iPhone/iPad アプリ
- Androidアプリ
- Zoomバーチャル背景

営業担当

- ミーティングクライアント
- プランと価格
- デモリクエスト
- ウェビナーとイベントリスト

**ミーティングクライアント**

- Zoom Roomsクライアント
- Zoom Roomコントローラ
- ブラウザ拡張機能
- Outlook プラグイン

# 【ZOOMアプリケーションのインストール】

「ZOOM」のダウンロード画面になります。

64ビットのパソコンなら、青いボタンをクリック。

32ビットのパソコンなら、「32ビットClientをダウンロードする」の方をクリックします。

The screenshot shows the Zoom website's download center. At the top, there is a navigation bar with the Zoom logo, links for 'ソリューション', 'プランと価格', 'お問い合わせ', and 'リソース', and buttons for '参加', '主催', 'サインイン', and 'サインアップは無料です'. Below this is a large blue banner with the text 'ダウンロードセンター' and a dropdown menu 'IT管理者用をダウンロード'. Underneath, the section is titled 'ミーティング用Zoomクライアント'. A paragraph explains that the client is automatically downloaded during the first meeting, but it can also be downloaded manually. Two buttons are highlighted with red boxes and arrows: a blue 'ダウンロード' button and a smaller blue button labeled '32ビット Client をダウンロードする'. Red callout boxes with yellow backgrounds point to these buttons, providing instructions for 64-bit and 32-bit systems.

zoom ソリューション ▾ プランと価格 お問い合わせ リソース ▾ 参加 主催 ▾ サインイン サインアップは無料です

## ダウンロードセンター

IT管理者用をダウンロード ▾

### ミーティング用Zoomクライアント

最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。

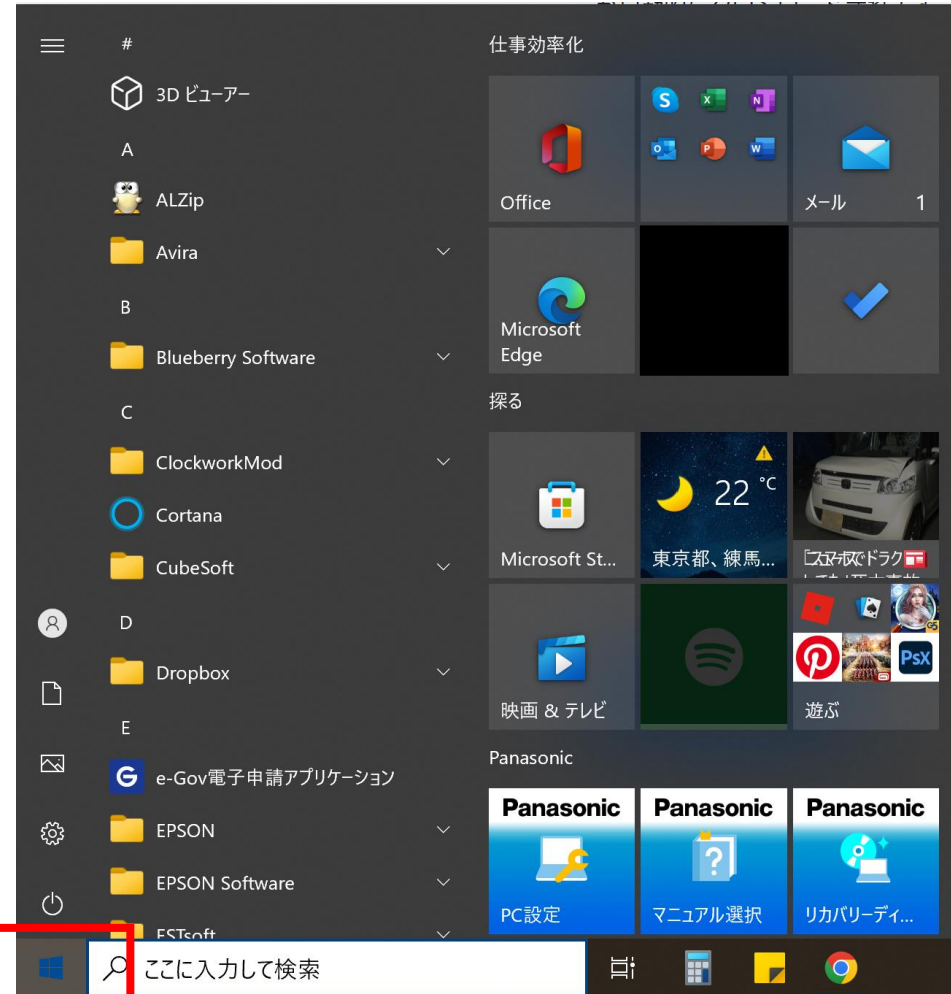
**ダウンロード** ← パソコンが、64ビットの方は、こちらをクリック

32ビット Client をダウンロードする ← パソコンが、32ビットの方は、こちらをクリック

次のページに、あなたのパソコンが、64ビットか、32ビットか、確認方法を解説しています。

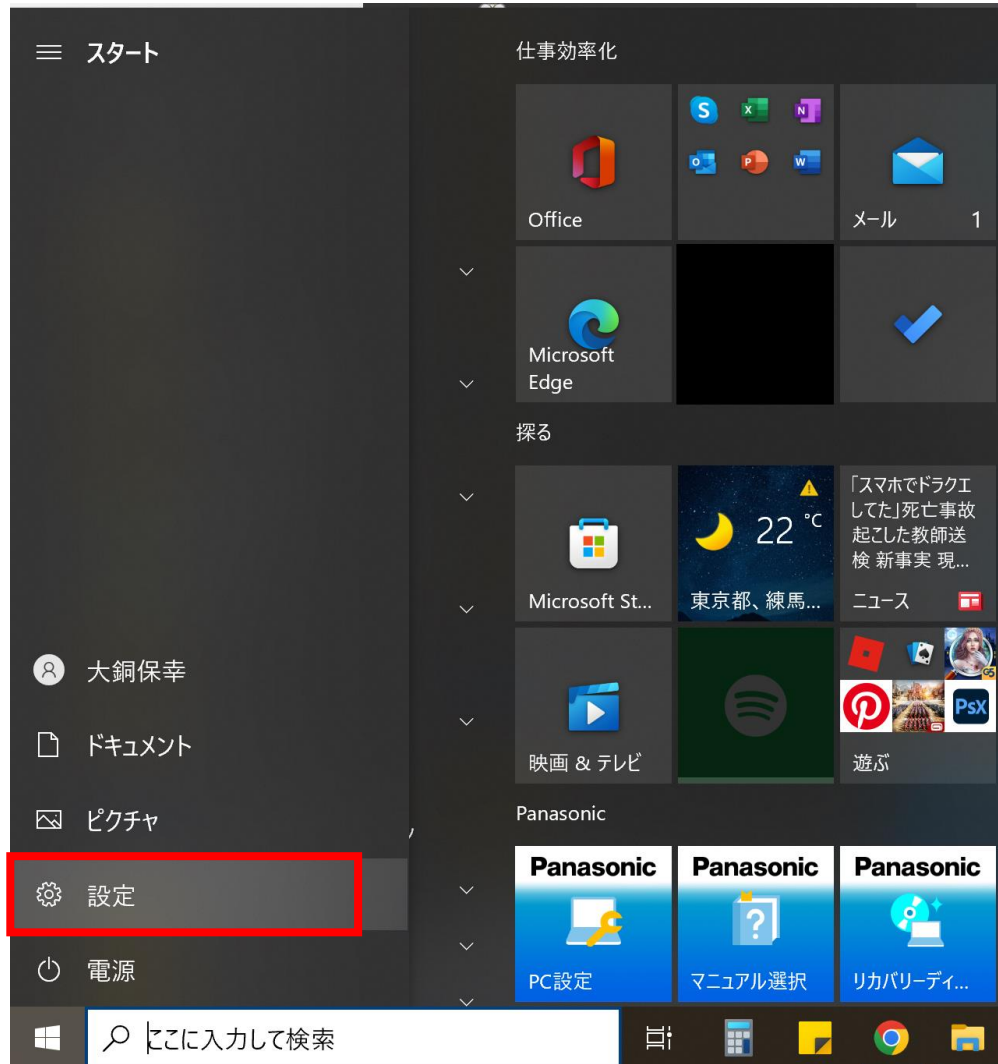
# 【パソコンのビット数を調べる方法】

Windowsの左下のマークをクリックします。



# 【パソコンのビット数を調べる方法】

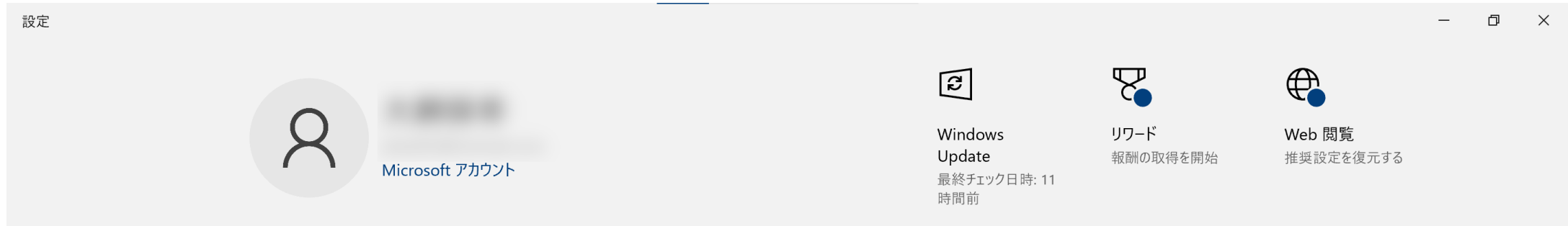
「設定」の欄をクリックします。



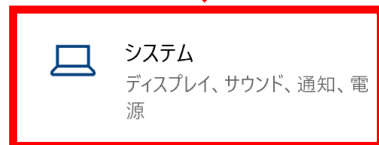
ココをクリック

# 【パソコンのビット数を調べる方法】

「システム」の欄をクリックします。



ココをクリック



設定の検索



# 【パソコンのビット数を調べる方法】

システムのメニューが表示されます。  
その中で、「詳細情報」の欄をクリックします。

設定

ホーム

設定の検索

システム

- ディスプレイ
- サウンド
- 通知とアクション
- 集中モード
- 電源とスリープ
- バッテリー
- 記憶域
- タブレット
- マルチタスク
- この PC へのプロジェクト
- 共有エクスペリエンス
- キーボード
- リモート デスクトップ
- 詳細情報**

ディスプレイ

明るさと色

内蔵ディスプレイの明るさを変更する

照明が変化した場合に明るさを自動的に調整する

夜間モード

オフ

夜間モードの設定

Windows HD Color

HDR に対応したビデオ、ゲーム、アプリで、より明るく、より鮮やかな画像をお楽しみいただけます。

Windows HD Color 設定

拡大縮小とレイアウト

テキスト、アプリ、その他の項目のサイズを変更する

200% (推奨)

表示スケールの詳細設定

ディスプレイの解像度

2880 × 1920 (推奨)

画面の向き

横

回転ロック

睡眠に配慮する

夜間モードでは、夜間に眠りに付きやすくする暖色系の色を表示できます。この機能をセットアップするには、[夜間モード] の設定を選択します。

Web のヘルプ

- 複数のモニターをセットアップする
- フォント サイズの調整
- 画面のちらつきを修正する
- 画面の明るさを変更する

ヘルプを表示

フィードバックの送信

# 【パソコンのビット数を調べる方法】

システムの種類にビット数が書かれています。  
この数字を参考にしてください。

The screenshot shows the Windows Settings application. On the left is a navigation pane with categories like 'システム' (System), 'ディスプレイ' (Display), 'サウンド' (Sound), etc. The main area is titled '詳細情報' (Details) and shows system specifications. A red box highlights the text '64 ビット オペレーティング システム、x64 ベース プロセッサ' under the 'システムの種類' (System type) section. A red arrow points from this box to a yellow box at the bottom of the screen that says 'ここが、あなたのパソコンのビット数です' (This is your PC's bit number).

設定

ホーム

設定の検索

システム

ディスプレイ

サウンド

通知とアクション

集中モード

電源とスリープ

バッテリー

記憶域

タブレット

詳細情報

お使いの PC は監視されており、保護されています。

[Windows セキュリティで詳細を確認する](#)

デバイスの仕様

デバイス名

プロセッサ

実装 RAM

デバイス ID

プロダクト ID

システムの種類 **64 ビット オペレーティング システム、x64 ベース プロセッサ**

ペンとタッチ

10 タッチ ポイントでのペンとタッチのサポート

コピー

この PC の名前を変更

関連設定

[BitLocker の設定](#)

[デバイス マネージャー](#)

[リモート デスクトップ](#)

[システムの保護](#)

[システムの詳細設定](#)

[この PC の名前を変更 \(詳細設定\)](#)

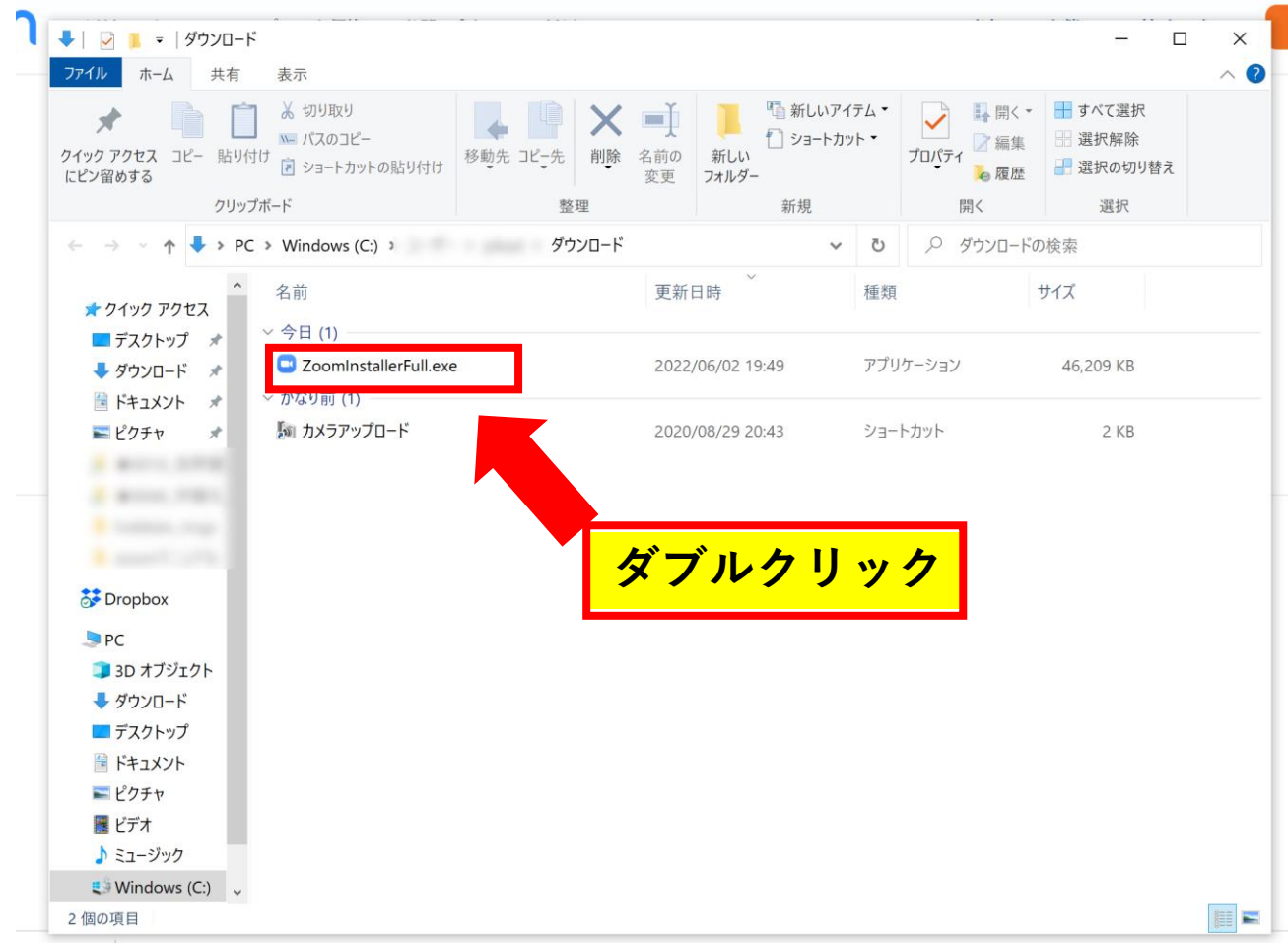
[ヘルプを表示](#)

[フィードバックの送信](#)

**ここが、あなたのパソコンのビット数です**

# 【ZOOMアプリケーションのインストール】

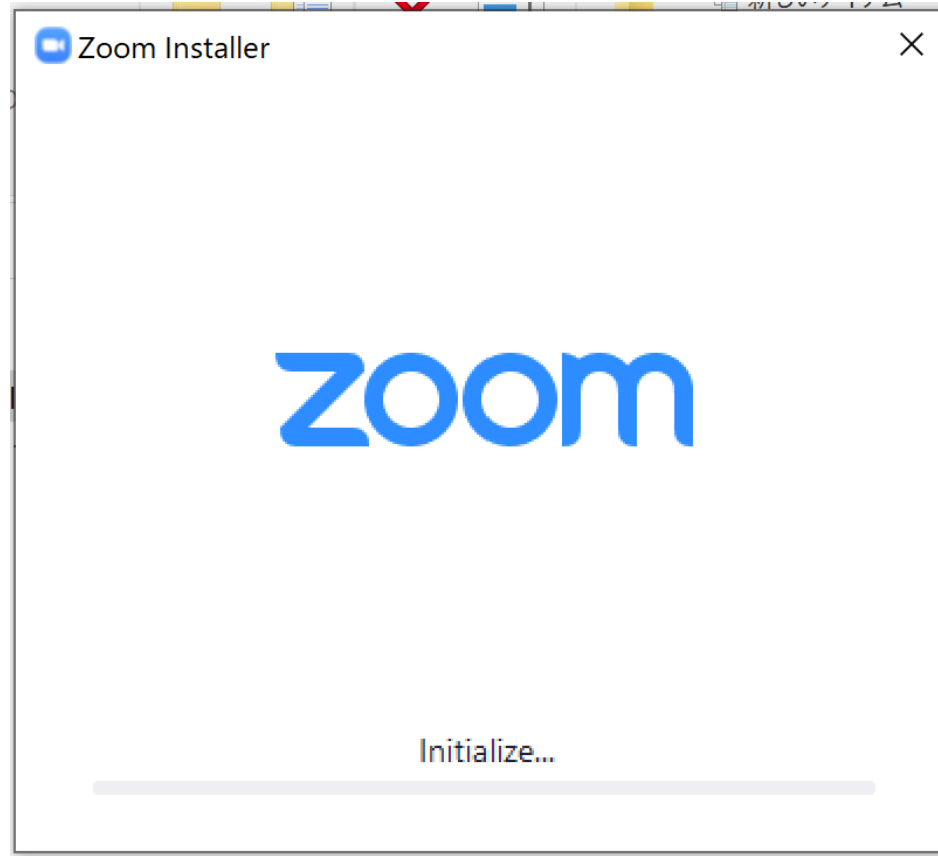
ダウンロードが完了したら、ダウンロードフォルダにファイルが置かれます。  
ファイルをダブルクリックすると、インストールが開始されます。





# 【ZOOMアプリケーションのインストール】

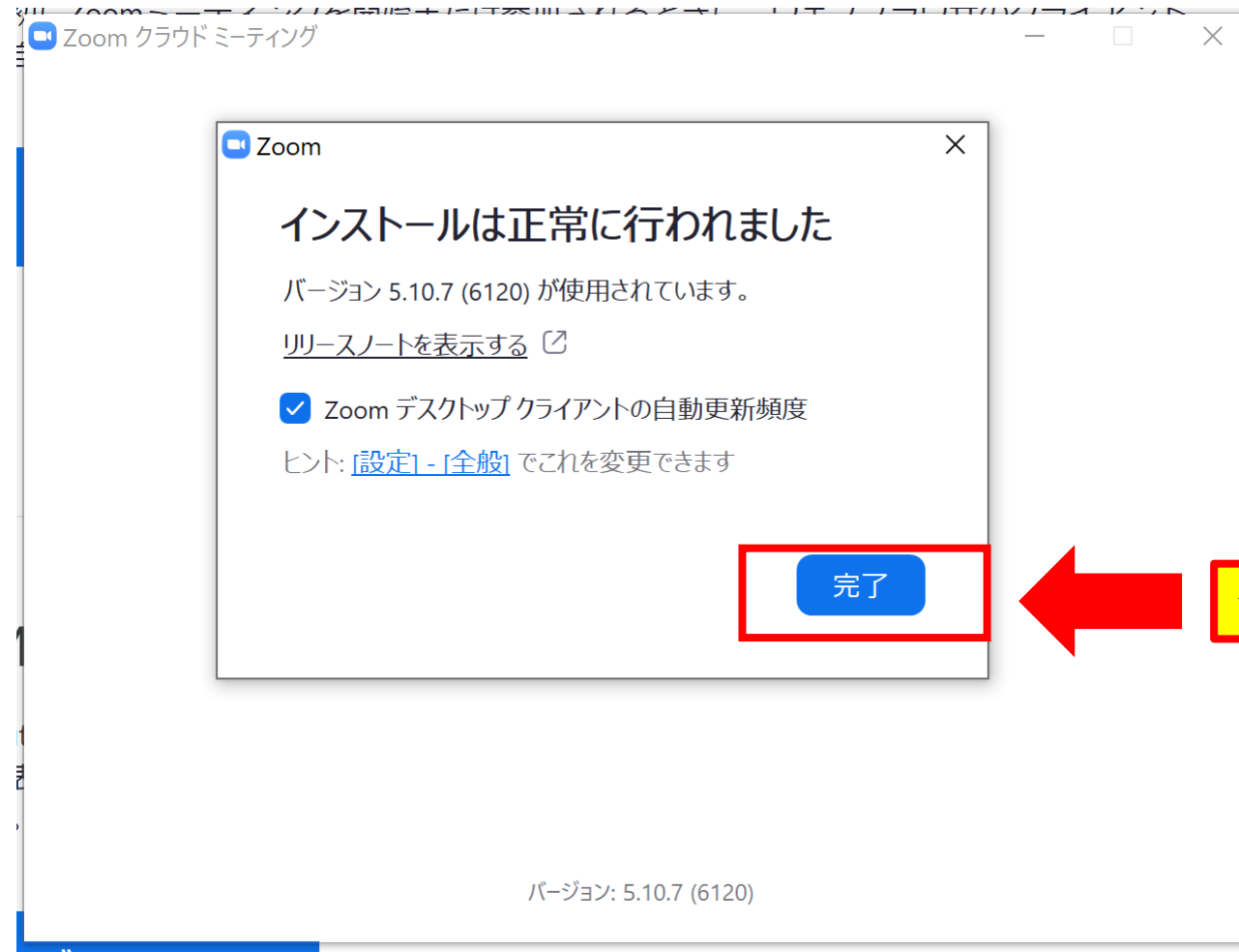
インストール中は、このような画面が表示されます。



# 【ZOOMアプリケーションのインストール】

正常にインストールされたら、以下のような画面になります。

**完了ボタンを押せば、インストールは完了です。**



# 【ZOOMミーティングの参加方法】

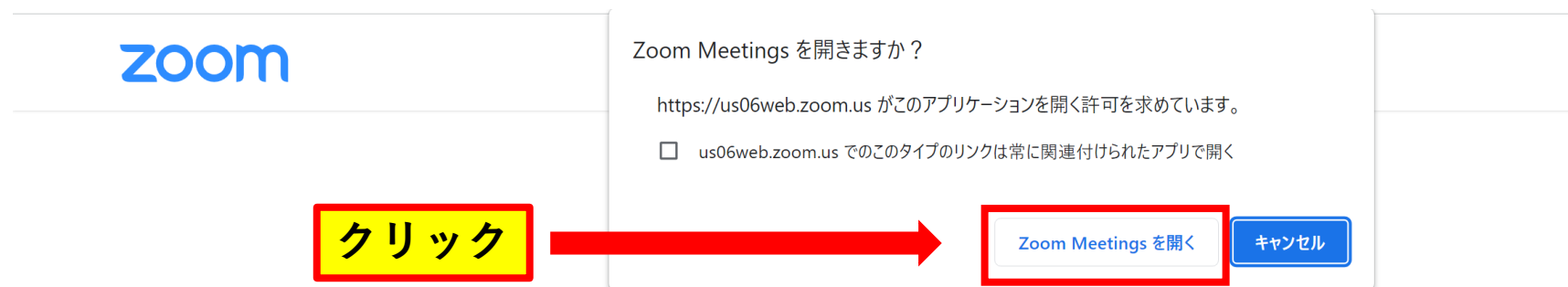
ここから、ZOOMミーティングの参加方法をご説明します。

当日までに、こちらから招待用のURLを、メールにてお送りします。  
そのURLを開始時間になりましたら、クリックしてください。



# 【ZOOM ミーティングの参加方法】

ウェブの画面が開き、ダイアログが表示されます。  
「Zoom Meetingsを開く」のボタンをクリックします。



ブラウザが表示しているダイアログの**Zoom Meetingsを開く**をクリックしてください

ダイアログが表示されない場合は、以下の**ミーティングを起動**をクリックしてください

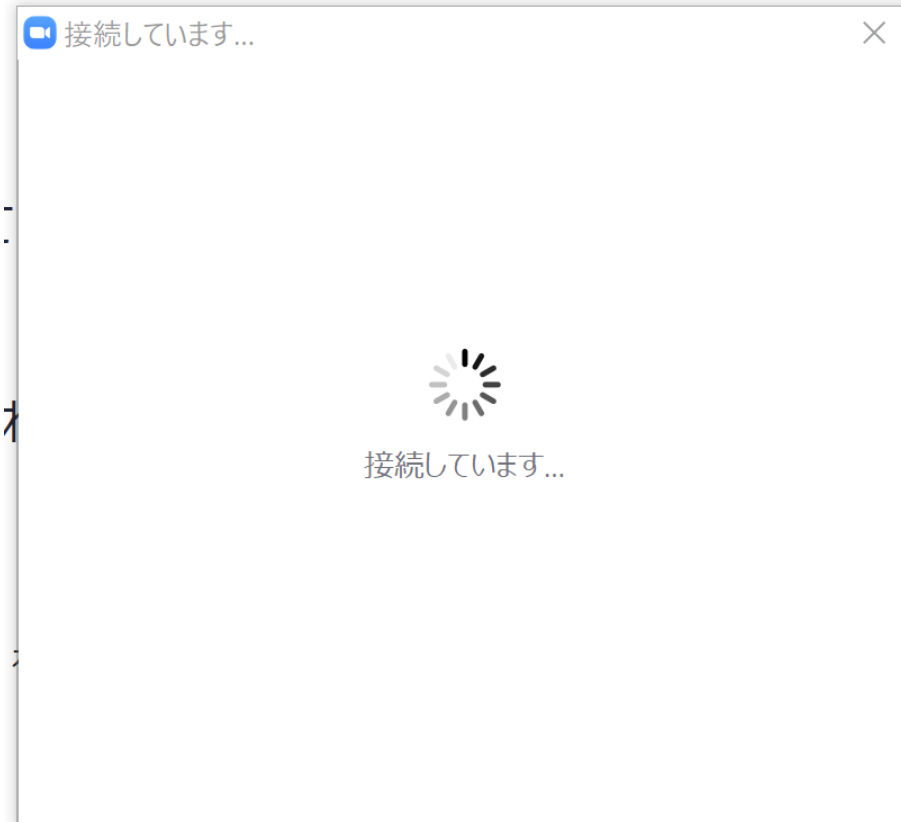
「ミーティングを起動」をクリックすると、[サービス利用規約](#)と[プライバシーステートメント](#)に同意したことになります。

ミーティングを起動

SHIBUYASYSTEM

# 【ZOOM ミーティングの参加方法】

ZOOMへの接続が開始されます。

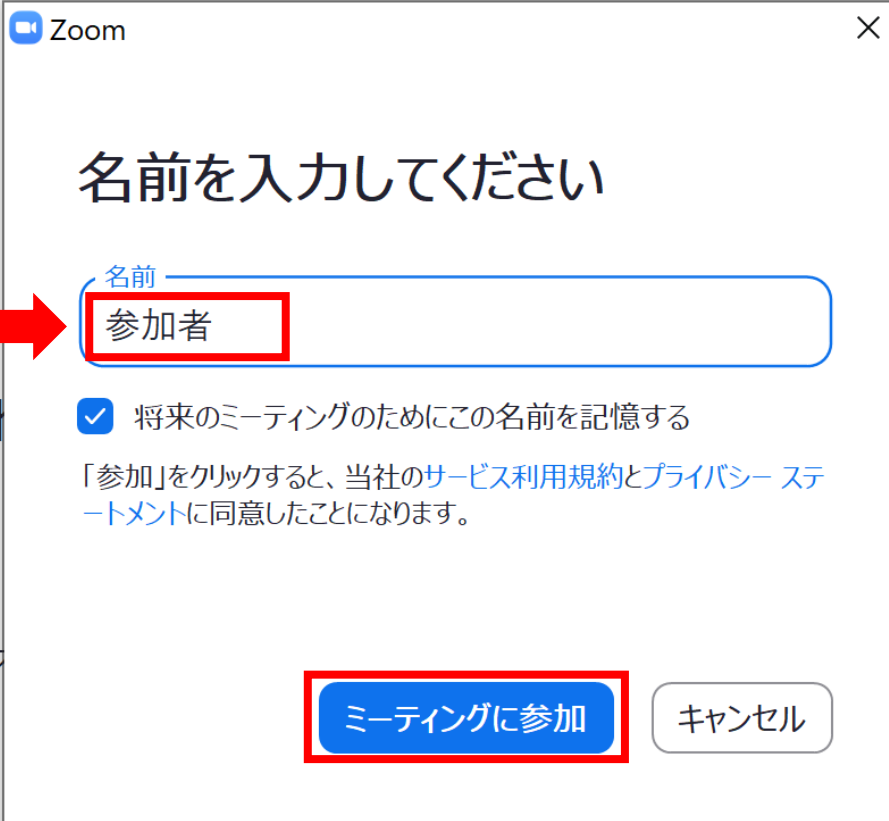


ミーティングを起動

# 【ZOOM ミーティングの参加方法】

接続がおわると、画面が変わります。

名前を入力し、「ミーティングに参加」のボタンをクリックしてください。



The screenshot shows the Zoom meeting join interface. A red box labeled "名前を入力" (Enter name) has a red arrow pointing to the name input field, which contains the text "参加者" (Participant). Below the input field, there is a checked checkbox for "将来のミーティングのためにこの名前を記憶する" (Remember this name for future meetings). At the bottom, there are two buttons: "ミーティングに参加" (Join Meeting) and "キャンセル" (Cancel). The "ミーティングに参加" button is highlighted with a red box.

Zoom

名前を入力してください

名前

参加者

将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

「参加」をクリックすると、当社のサービス利用規約とプライバシー ステートメントに同意したことになります。

ミーティングに参加

キャンセル

# 【ZOOMミーティングの参加方法】

プレビュー画面が表示されます。

顔を出して参加する場合は、「ビデオ付きで参加」をクリック。

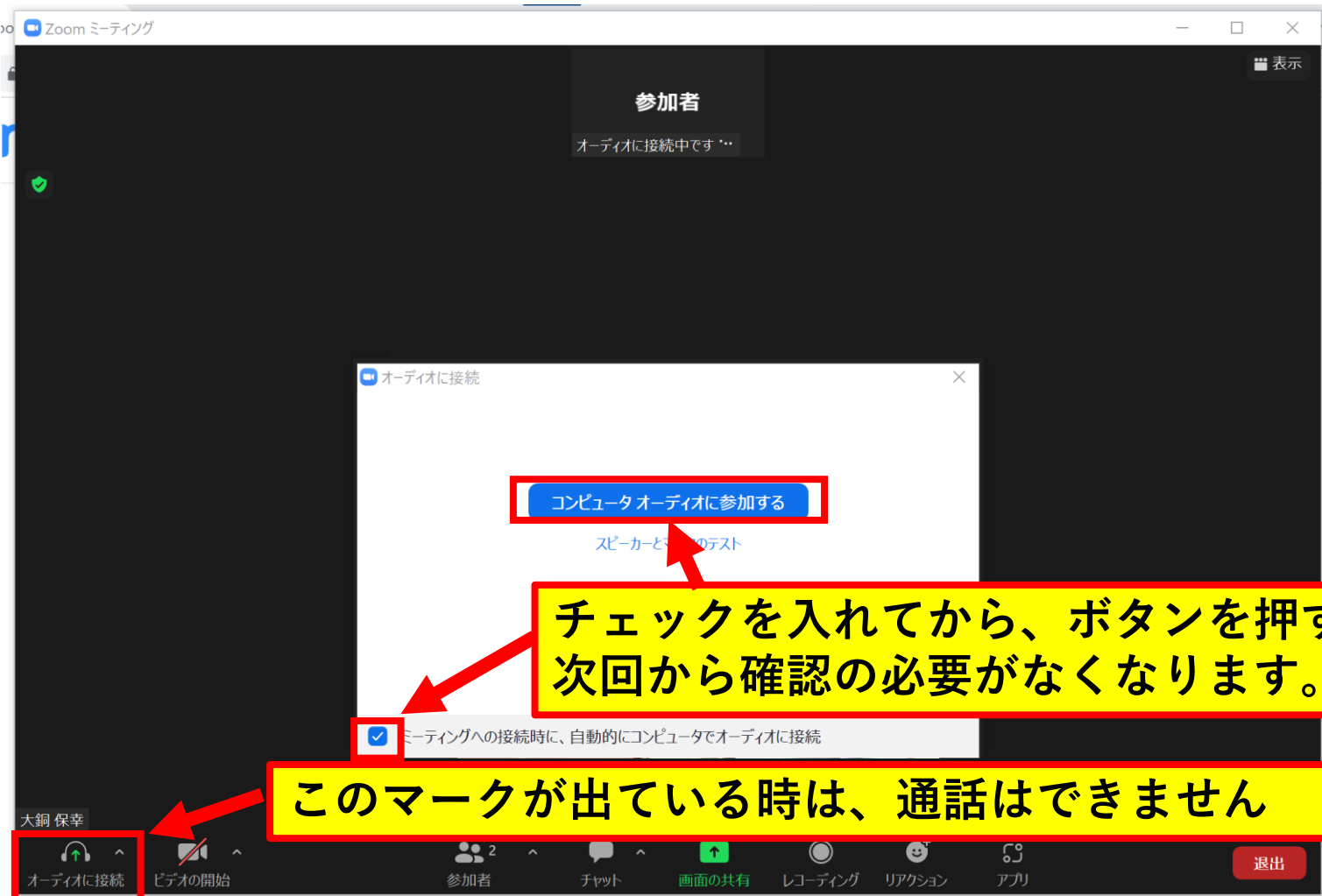
顔を出さない場合は、「ビデオなしで参加」をクリックします。



どちらかをクリック

# 【ZOOM ミーティングの参加方法】

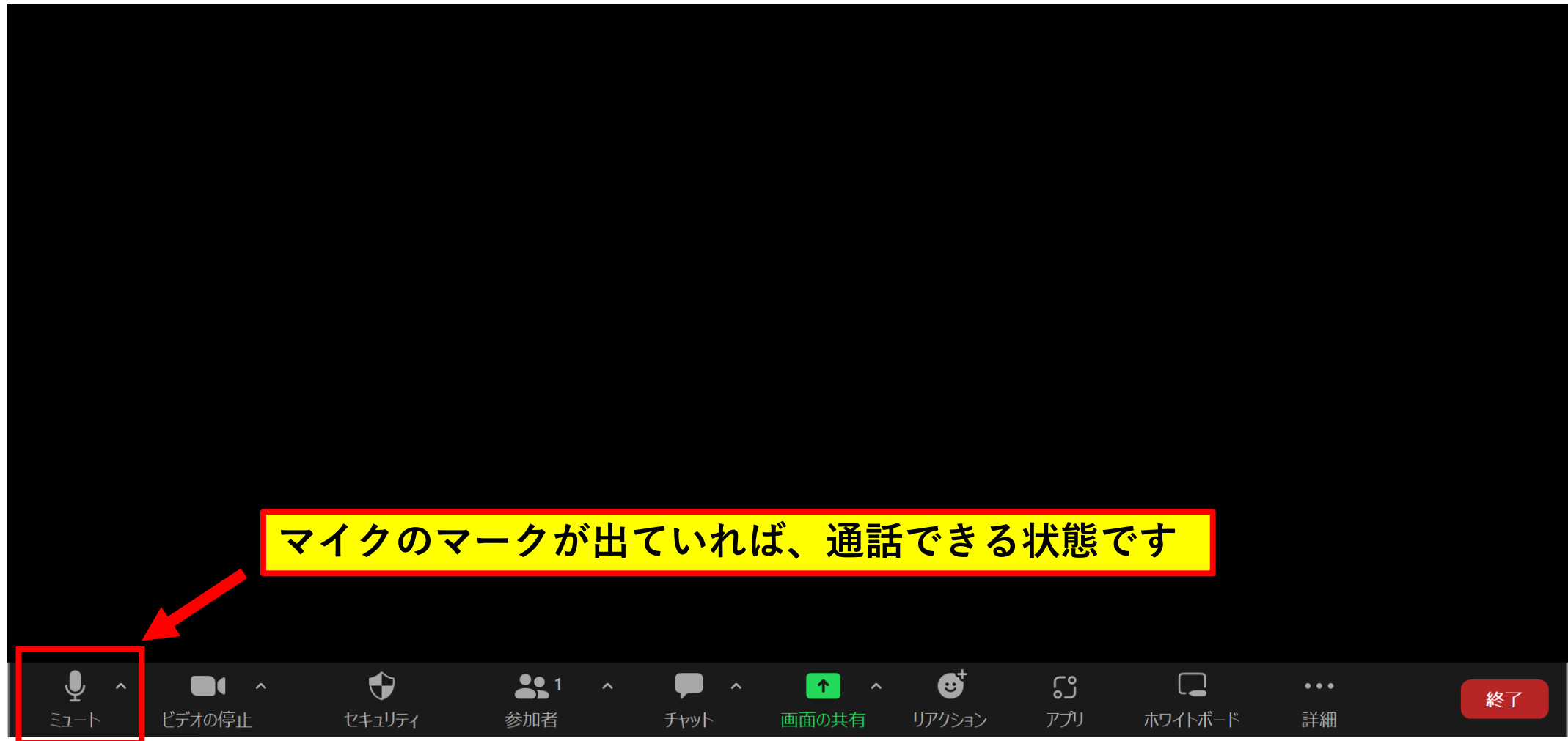
初回は、オーディオに接続する必要があります。  
「コンピュータオーディオに参加する」をクリックしてください。





# 【ZOOMミーティングの参加方法】

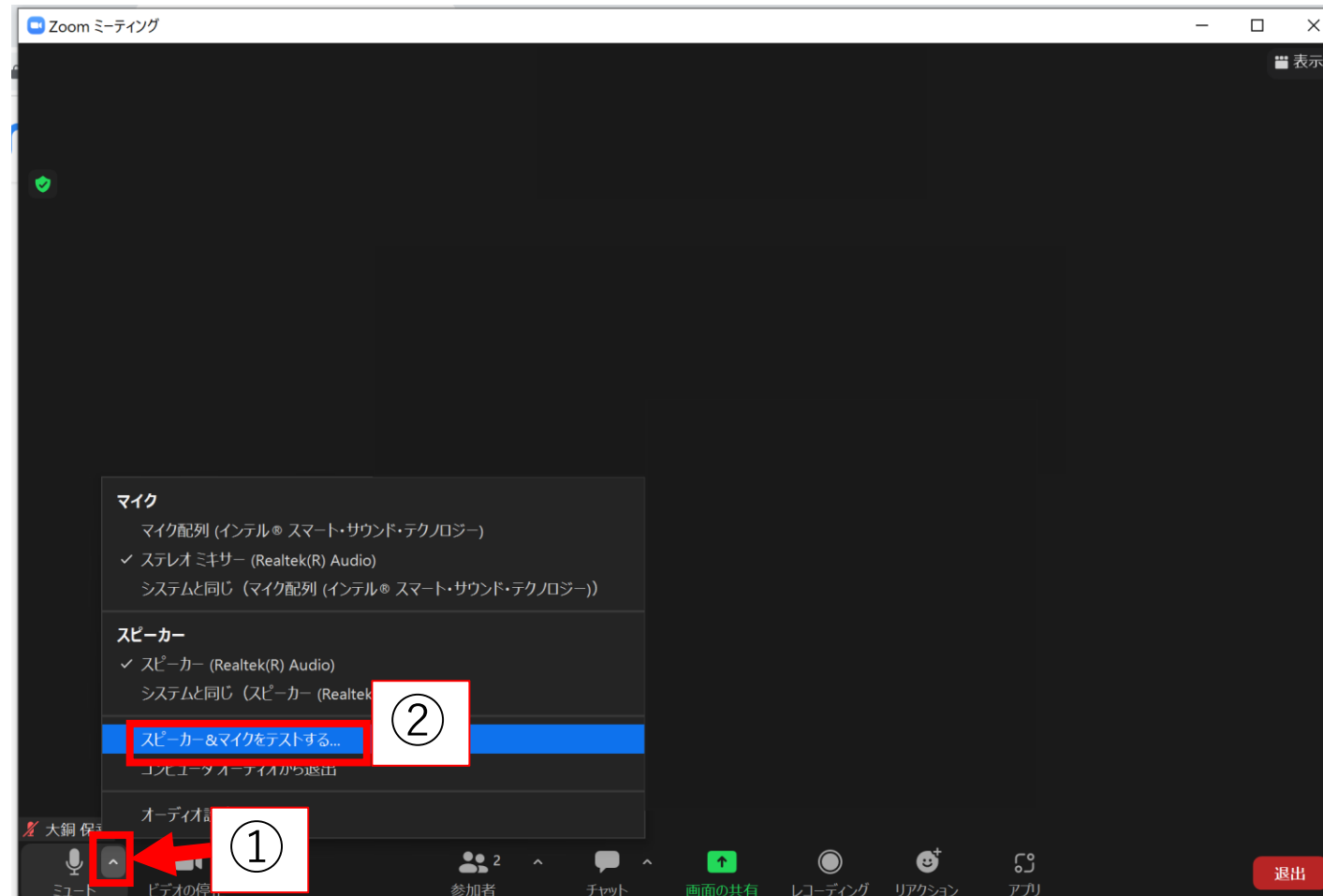
正常に通話できるようになると、以下のような画面になります。



マイクのマークが出ていれば、通話できる状態です

# 【スピーカーとマイクのテスト方法】

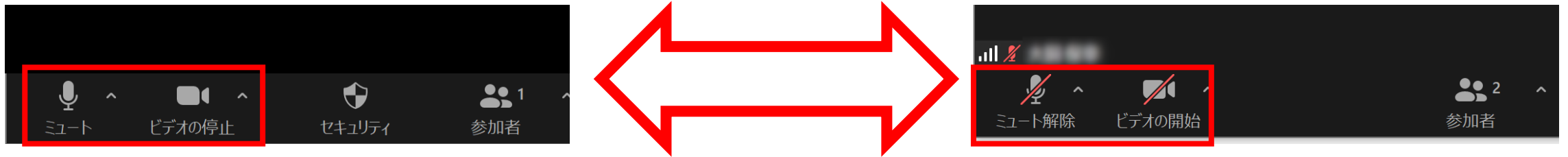
スピーカーとマイクのテストをしたい時は、①、②の順にクリックすることで、スピーカー、マイクのテストができます。





# 【マイクとビデオの切替え】

マイクやビデオ画面は、通話中もオンオフの切り替えができます。  
方法は、マイクやビデオのアイコンをクリックするだけです。  
声をミュートにしたい時や、顔を出したくない時などにご利用ください。



アイコンをクリックすることで、  
マイクのミュートやビデオ通話のオンオフを切り替えることができます。